

## 六日町あいあい7月献立表

※仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。

	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食				米飯 グリルウインナー うの花 まるやか昆布漬 みそ汁(卵) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 ホッケみりん焼 ひじきの煮物 しば漬け みそ汁(小松菜) 牛乳	米飯 スクランブルエッグ 小松菜のお浸し しその実きのみそ みそ汁(かぶ) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 鮭の玉子とじ 納豆 なめたけ卸し みそ汁(あおさ) ジョア
昼食				米飯 煮込みハンバーグ アスパラとほたての炒め物 春雨サラダ 清汁(花麩) フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼き 茶わん蒸し モロヘイヤとわかのお浸し みそ汁(冬瓜) フルーツ	米飯 ミートローフ かぼちゃの甘煮 彩りごまサラダ みそ汁(あさり) フルーツ	米飯 鯖の味噌煮 高野豆腐の含め煮 オクラのお浸し 清汁(なめこ) フルーツ
夕食				米飯 鱈の照り焼き 五目豆腐揚げの含め煮 とろろ みそ汁(玉ねぎ)	米飯 鱈のカルマニス'焼き いんげんと油揚げの炒め煮 ごぼうごま味噌和え みそ汁(もやし)	米飯 ギョーザ 豆腐と蟹の中華煮 香味ザーサイ和え 中華スープ	米飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 卵豆腐 マカロニサラダ みそ汁(ささぎ)
3時				黒みつかん	酒まんじゅう	やわらかおかき	ドーナツ
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	米飯 鮭フレークおろし 金平ごぼう 梅干し みそ汁(卵) ヤクルト	米飯 さんまの鯉煮 野沢菜の煮浸し 梅干し みそ汁(豆腐) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 ホキねぎみそ焼 青梗菜の煮浸し しそ巻き みそ汁(里芋) 牛乳	米飯 高野豆腐の寄せ煮 納豆 おみ漬け みそ汁(冬瓜) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 温泉卵 小松菜のお浸し 味のり みそ汁(なめこ) 牛乳	米飯 鯖缶おろし 彩り野菜の白和え 塩こうじ佃煮きゅうり みそ汁(白玉麩) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 目玉焼き いんげんと木耳の炒め煮 まるやか昆布漬 みそ汁(もやし) ジョア
昼食	カレーライス キャベツのサラダ レモンゼリー	米飯 鯖みりん漬け焼 大根のそぼろあん 漬物盛り合わせ みそ汁(みょうが) フルーツ	<七夕メニュー> 七夕井ぶり なすの田楽 海老とほたての寒天寄せ 清汁(二色素麺) フルーツ	米飯 あぶらかい塩糍焼 やわらか信田巻煮 ところてん 清汁(じゅんさい) フルーツ	カレーライス 大根ほたてサラダ グレープゼリー	米飯 冷しゃぶ ごまだれ 一口がんもの含め煮 モロヘイヤお浸し みそ汁(あさり) フルーツ	米飯 鱈ラビゴットソース じゃがバター マカロニサラダ 清汁(かまぼこ) フルーツ
夕食	米飯 にしんの甘露煮 味噌けんちん煮 たくあん漬 みそ汁(白玉麩)	米飯 豚肉の焼肉風 ひじきと竹輪の煮物 とろろ みそ汁(ほうれん草)	米飯 鮭の利休焼き 揚げ出し豆腐 キャベツのお浸し みそ汁(白玉麩)	米飯 豚肉のみぞれ焼き(付)ソ ぜんまいの煮物 青胡瓜漬 みそ汁(かぶ)	米飯 大焼売 麻婆豆腐 香味ザーサイ和え 中華スープ	米飯 クリームコロッケ アスパラベーコン炒め 白きくらげ梅しそ和え 清汁(はんぺん)	米飯 豚肉の生姜焼き もやしのカレー炒め 高菜油炒め みそ汁(あおさ)
3時	おまかせおやつ	クリームブッセ	和風ゼリー(七夕の夜)	シフォンケーキ	黒棒	みそパイ	コーヒーゼリー