

六日町あいあい8月献立表

都合により、献立が変更になる場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							米飯 ス克蘭ブルエッグ 菜の花と人参の辛子和え ごぼうごま味噌和え みそ汁（えのき） ジョア
昼食							米飯 野菜と生揚げ味噌炒め かぼちゃの甘煮 ところてん 清汁（花麴） フルーツ
夕食							米飯 きれいの香味ソース ぜんまいの煮物 ソフトつぼ漬け みそ汁（なす）
3時							ウエハース
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	米飯 にしん昆布細巻 切干し大根の煮物 しば漬け みそ汁（卵） ヤクルト	米飯 温泉卵 金平ごぼう さくら大根漬 みそ汁（庄内麴） 乳酸飲料 ラブレ	米飯 鶏そぼろ オクラのごま和え 梅干し みそ汁（豆腐） 牛乳	米飯 グリルウインナー 小松菜のお浸し やさい豆 みそ汁（わかめ） 乳酸飲料 ラブレ	米飯 卵みそ ほうれん草バター炒め おみ漬け みそ汁（玉ねぎ） 牛乳	米飯 鯖缶おろし 京風春菊とゆばの煮浸し しそ巻き みそ汁（あおさ） 乳酸飲料 ラブレ	米飯 しらす入り卵蒸し いんげんのお浸し たくあん漬 みそ汁（もやし） ジョア
昼食	米飯 ほっけ塩焼き 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ みそ汁（玉ねぎ） フルーツ	米飯 松風焼き 青梗菜の炒り煮 ところてん みそ汁（かぶ） フルーツ	米飯 鶏肉レモン風味焼き ｽﾞｶﾞﾞﾃｲﾝｸﾞ ｴﾈﾙｷﾞｰとｸﾗｳのお浸し かき卵スープ フルーツ	米飯 赤魚の西京漬け焼 里芋と厚揚げのざく煮 きくらげ胡瓜くるみ和え みそ汁（小松菜） フルーツ	米飯 鶏つくねのシチュー キャベツとツナサラダ フルーツポンチ	米飯 鮭のﾌｨﾝﾄﾞ'ﾚﾝｸﾞ'野菜がけ 菜の花スープ煮 春雨サラダ 清汁（はんぺん） フルーツ	米飯 海鮮大焼売 ゴーヤチャンプル 香味ザーサイ和え わかめスープ フルーツ
夕食	米飯 鶏つくね焼き けんちん煮 高菜油炒め みそ汁（岩のり）	米飯 鱈の田楽 一口がんもの含め煮 たくあん漬 みそ汁（キャベツ）	米飯 鱈のみりん漬焼き 冬瓜と油揚げ煮物 漬物盛り合わせ みそ汁（もやし）	米飯 鶏肉と茄子の味噌炒め 冷奴 山形のだしかけ 高菜油炒め 清汁（とろろ昆布）	米飯 秋刀魚の塩焼き ぜんまいの煮物 しば漬け みそ汁（なめこ）	米飯 コロッケ いんげん炒め煮 塩こうじ佃煮きゅうり みそ汁（卵）	米飯 若鶏の味噌粕漬焼 車麴の煮付け 白きくらげ梅しそ和え みそ汁（白菜）
3時	おまかせおやつ	カステラ	いちごクレープ	ココアケーキ	大学いも	どら焼き	やわらかおかき

	9	10	11	12	13	14	15
朝食	米飯 にしん昆布細巻 切干し大根の煮物 ふりかけ みそ汁(白玉麩) ヤクルト	米飯 キャベツ卵とじ 納豆 おみ漬け みそ汁(岩のり) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 鮪フレークおろし いんげんと木耳の炒め煮 しば漬け みそ汁(冬瓜) 牛乳	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草とベーコンソテー きざみ高菜漬 みそ汁(もやし) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 目玉焼き 切干し大根の煮物 しそ巻き みそ汁(なす) 牛乳	米飯 グリルウインナー 小松菜のお浸し たらこ みそ汁(卵) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 温泉卵 野沢菜の煮浸し 味のり みそ汁(大根) ジョア
昼食	米飯 つくね焼き 豆腐と蟹の煮物 マカロニサラダ みそ汁(あさり) フルーツ	米飯 天ぷら盛り合わせ かぶ厚揚げ煮物 うの花 みそ汁(白玉麩) フルーツ	ビビンバ丼 冷奴 もずく酢の物 中華スープ フルーツ	米飯 煮込みハンバーグ じゃがバター 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	米飯 豚しゃぶおろしポン酢ソース 一口がんもの含め煮 菜の花の磯和え みそ汁(あさり) フルーツ	米飯 鮭にんにくバター焼き うなぎ(ステーキトマト煮) いんげんのお浸し 清汁(豆腐) フルーツ	米飯 ミートローフ アスパラとあさり炒め 紅あずまサラダ 清汁(とろろ昆布) フルーツ
夕食	米飯 かれい塩糺焼 京風がんもの含め煮 ごぼうごま味噌和え みそ汁(里芋)	米飯 豚肉の香味焼き 和風ハゲティンダー ごぼうごま味噌和え 清汁(豆腐)	米飯 赤魚の煮付け ひじきと竹輪の煮物 塩こうじ佃煮きゅうり 清汁(白菜)	米飯 茄子と豚肉味噌炒め 卵豆腐 マカロニサラダ 清汁(花麩)	米飯 白身魚のフライ 冬瓜ほたて煮 青胡瓜漬け みそ汁(玉ねぎ)	米飯 鶏肉の塩糺漬焼 ぜんまいの煮物 たくあん漬 みそ汁(じゃが芋)	米飯 にしんの甘露煮 ビーフンソテー 高菜油炒め みそ汁(あおさ)
3時	おまかせおやつ	コーヒーケーキ	赤ワインゼリー	丸ぼうろ	焼きとうもろこし蒸パン	やわらかおかし	味噌パイ
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	米飯 秋刀魚の生姜煮 切昆布の子和え 梅干し みそ汁(白玉麩) ヤクルト	米飯 にしん昆布細巻 金平ごぼう 白きくらげ梅しそ和え みそ汁(卵) ヤクルト	米飯 はんぺんの煮物 納豆 おみ漬け みそ汁(岩のり) 牛乳	米飯 オムレツ 菜の花と人参の辛子和え ソフトきゅうり漬け みそ汁(もやし) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 いわし生姜煮 切干し大根の煮物 梅干し みそ汁(白菜) 牛乳	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草バター炒め ごぼうごま味噌和え みそ汁(もやし) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 鶏そぼろ 小松菜のお浸し やさしい豆 みそ汁(渦巻麩) ジョア
昼食	米飯 いわしゆず味噌煮 麩とキャベツ卵とじ ところてん みそ汁(なす) フルーツ	米飯 いわしレモン煮 里芋の田楽 山形セロリ中華炒め 清汁(花麩) フルーツ	[共通料理] 茶わん蒸し 菜の花にしん酢の物 サイダーゼリー [A] 揚げ茄子おろしそば [B] チャーハン 揚げ茄子おろし お吸い物	米飯 鯖の塩焼き じゃが芋さつま揚げ煮 山形名物 だし みそ汁(なめこ) フルーツ	トマトハヤシライス ゆで野菜ドレッシングかけ フルーツポンチ	米飯 おろしハンバーグ オクラとベーコン炒め うの花 清汁(かまぼこ) フルーツ	米飯 クリームシチュー キャベツと蟹サラダ フルーツ
夕食	米飯 牛肉コロッケ ふきの甘辛煮 しば漬け みそ汁(里芋)	米飯 鶏つくね蜂蜜みそ焼 キャベツ竹輪炒め煮 まるやかわかめ佃煮 みそ汁(かぶ)	米飯 赤魚の酒粕漬焼 冬瓜と豚肉の煮物 しば漬け みそ汁(小松菜)	米飯 豚肉の焼肉風 豆乳つみれの含め煮 ソフトぼろ漬け みそ汁(キャベツ)	米飯 鯛の照り焼き 里芋の田舎煮 しその実きのこみそ 清汁(花麩)	米飯 鮭のタルタルソース焼 かぶの蟹あんかけ 高菜油炒め みそ汁(小松菜)	米飯 かれいの煮付け ひじきと竹輪の煮物 さくら大根漬 みそ汁(豆腐)
3時	おまかせおやつ	もみじ饅頭	きんつば	ドーナッツ	黒棒	わらびもち風	バウムクーヘン

	23	24	25	26	27	28	29
朝食	米飯 いわしの香梅煮 彩り野菜の白和え 塩こうじ佃煮きゅうり みそ汁(卵) ヤクルト	米飯 目玉焼き 切昆布の子和え うぐいす豆 みそ汁(玉ねぎ) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 筑前煮 納豆 オクラおろし みそ汁(冬瓜) 牛乳	米飯 グリルウインナー 小松菜のお浸し とろろ みそ汁(もやし) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 だし巻き卵 湯葉と昆布の彩り and え 梅干し みそ汁(白玉麩) 牛乳	米飯 赤魚幽庵焼 ぜんまいの煮物 味のり みそ汁(小松菜) 乳酸飲料 ラブレ	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草バター炒め ごぼうごま味噌和え みそ汁(豆腐) 乳酸飲料 ラブレ
昼食	米飯 牛肉コロッケ 切干大根の煮物 ところてん みそ汁(あおさ) フルーツ	米飯 にしん盛り合わせ さつま芋のレモン煮 茄子の煮浸し みそ汁(あさり) フルーツ	米飯 鶏肉の炭火焼き かぼちゃのグラタン 和食とお漬物のお浸し かき卵スープ フルーツ	焼き豚チャーハン 春雨の中華サラダ わんたんスープ 杏仁豆腐	米飯 鯖みりん漬け焼 里芋のそぼろあん たたききゅうり みそ汁(かぶ) フルーツ	[共通料理] ギョーザ フルーツヨーグルト [A] 冷たいラーメン [B] えびピラフ お吸い物	米飯 牛肉コロッケ 豆乳つみれの煮物 ところてん みそ汁(なす) フルーツ
夕食	米飯 鱈の塩焼 茄子のなべしぎ しば漬 みそ汁(キャベツ)	米飯 松風焼き いんげん炒め煮 きざみ高菜漬 みそ汁(豆腐)	米飯 秋刀魚の塩焼き 豆腐巾着の含め煮 たくあん漬 みそ汁(ほうれん草)	米飯 鱈の煮付け キャベツとベーコン炒め おみ漬 みそ汁(あおさ)	米飯 豆腐ハンバーグ 茄子とみょうが炒め 塩こうじ佃煮きゅうり 清汁(とろろ昆布)	米飯 絹厚揚げぼたて煮 スパゲティサラダ 白きくらげ梅しそ和え みそ汁(冬瓜)	米飯 赤魚の煮付け ビーフンソテー まるやかわかめ佃煮 みそ汁(庄内麩)
3時	おまかせおやつ	手作り水ようかん	赤ワインゼリー	栗まんじゅう	丸ぼうろ	手作りくるみ蒸しパン	チョコドーナツ
	30	31					
朝食	米飯 温泉卵 金平ごぼう しそ巻き みそ汁(豆腐) ヤクルト	米飯 鯖フレークおろし うの花 おみ漬 みそ汁(卵) 乳酸飲料 ラブレ					
昼食	米飯 いわしゆず味噌煮 ひじきさつま揚げ煮 ソフトつぼ漬 みそ汁(白菜) フルーツ	中華風そうめん なすの田楽 手作りマンゴープリン					
夕食	米飯 若鶏のバター醤油焼 かぶのスープ煮 高菜油炒め 清汁(かまぼこ)	米飯 ほっけの塩焼き 京風がんもの含め煮 山形名物 だし みそ汁(キャベツ)					
3時	おまかせおやつ	みそパイ					