

あいあい便り

令和6年1月吉日発行

迎春

本年もよろしく
お願いいたします

第29号



通所介護 (023)634-6017
 短期入所生活介護 (023)634-6020
 特別養護老人ホーム (023)641-8421
 居宅介護支援事業所 (023)634-6018

社会福祉法人 豊裕会
六日町あいあい特別養護老人ホーム

〒990-0054
 山形県山形市六日町2-7

☎023-641-8421

<https://ai-ai-yamagata.org/>



MUIKAMACHIAI

お誕生日
おめでとうございました



エリーズ ～健口で健康～ Q&A Vol.1

栄養を摂るには何と言ってもお口からの摂取が一番です。六日町あいあいには、特養では珍しい歯科衛生士が常勤しています。専門的な視点で、入居者様のお口から健康を保てるよう、そしておいしくお食事が出来るように、日々業務にあたっております。

Q 歯科衛生士さんは歯の何をみるの？

- 歯が欠けたり、黒くなって穴があいていないか
- 汚れがついていないか
- かぶせ物や詰め物が外れていないか
- 痛みがあるか、冷たいものなどしみるか
- 歯が動かないか

このようなところを見ている。
 また、歯だけではなく歯肉や粘膜、入れ歯の状態も観察しています。
 皆さんも確認してみてください。

チェックが済んだ場合は早めに歯科に相談してくださいね！

健康は健やかなお口から！
お口を健やかに保ちましょう！！



デイサービス予定

- 1月
 - ・初詣
 - ・新年カルタとり
 - ・お誕生会
- 2月
 - ・節分豆まき
 - ・お誕生会

編集後記

コロナやインフルにまだまだ油断の出来ない年明けとなりました。ただ、今年は辰年！昇龍のごとく、1つでも多くを乗り越え「新たな落ち着いた日常」を送れるようにと願っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



クリスマス

11月・12月のデイサービスではボールを使用した運動やクリスマス会、あいあい音頭の体操、新しい干支の創作活動を行いました。



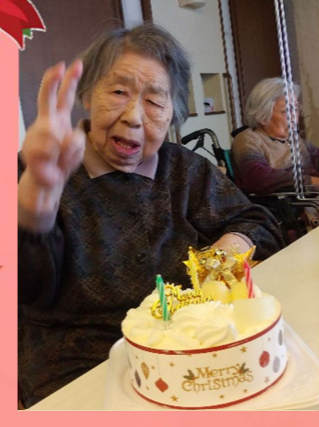
特養では、機能訓練指導員による運動やダルマゲーム、カラオケ大会、クリスマス会や特別メニューでお楽しみ頂きました。



クリスマス



ショートステイの11月・12月は、お誕生会やクリスマス会をメインに来年の干支制作等などのレク活動を行いました。



<腰痛予防研修会>

事前に予防することが肝心の腰痛ですが、先日行われた施設内研修会では機能訓練指導員が講師となり、最新の介護用品をしようした介助方法を学びました。皆さんに安心して身を任せて頂けるよう、また介護者側も腰に負担をかけることなく安全に介助できる方法を取得することができました。自分の身を守ること(自己管理)により、皆様へさらに良いサービスに繋がられるようにと思っております。



<日本1週食べつくしの旅!!「愛媛県編」>

愛媛県今治市大島に伝わる郷土料理の石花汁(せっかじる)!! 寒い冬の凍てつくような石切り場で、少しでも身体を温められるようにと考えた職人の知恵と工夫で出来た汁物とのことです。この季節にはもってこいの一品です! 温まる石花汁に、さらに栄養支援課のスタッフの熱い気持ちも一緒に込めまして提供させていただきました。毎日のお食事をインスタグラムに掲載しておりますのでそちらも是非ご覧ください!



<第2回総合防災避難訓練>

11/10(金)に全館の完全停電防災訓練を行いました。いざ、停電し暗くなった環境はとても不安要素が多く物々しい感覚がありました。照明関係は『懐中電灯やヘッドライトとランタン』、上水道関係は『ポリタンク使用』、下水道関係は『ユニットごとの次亜水使用』、お食事関係は『非常用食品使用』、医療関係は『在宅酸素から携帯酸素へ』等など各事業所・各部署と連携を図りながら今後も危機管理に備えて参ります。



<地域交流会>

法人としての今年度事業の具体的展開に掲げている「近隣町内会との連携の強化と近隣住民に開かれた施設を目指す!」の第1回目の取り組みとして、12月17日(日)に第3・4地区の方々との交流会を開催いたしました。地域づくりは、町内会が核となり施設や地域で面となって繋がっていかねばならないと考えており、法人としても少しずつでも着実に進んで参りたいと思っております。